

De nieuwe Houdoe!

Even voorstellen....

Ik 1969 ben ik met mijn man verhuist naar Oudheusden vanuit het centrum van Rotterdam. We vonden Rotterdam niet de juiste plek om onze kinderen op te voeden en er was spraken van stadsvernieuwing, waardoor veel buurten op zijn kop stonden.

Via onze makelaar kwamen we in Oudheusden terecht. De huizen waren hier betaalbaar en alles was nieuw. Het oude deel van het dorp was er wel. Dat was de Kasteellaan. De rest was er nog niet. Een fijne plek om met ons gezin te starten. Vroeger speelden onze kinderen samen op straat. Nu is dat anders, mensen leven meer langs elkaar heen.

In mijn werkzame leven heb ik als caissière gewerkt bij C&A en later ben ik in de zorg gaan werken. Dit heb ik zo'n twintig jaar gedaan. En op mijn vijfenzestigste werd mij beloofd dat ik nog elf uur per week kon door werken. Echter kwam er een interim manager die 'kort door de bocht' mede deelde dat ik niet meer nodig was. Toen viel ik in een groot gat.

In de tijd dat ik nog werkte ben ik vrijwilliger geworden met mijn zoon bij het jeugdwerk in de Schakel. We organiseerden elke maand een leuke jeugddisco. Drie jaar geleden is dit gestopt. Er was nog maar weinig animo, iedereen zat op zijn telefoon. Onvoorstelbaar... Spelletjes samen werden niet meer gedaan. Jaren terug waren er wel honderd kinderen tijdens bijvoorbeeld een Sinterklaas activiteit. Op het laatst waren er soms nog maar drie kinderen tijdens een disco.

Ik ben nog steeds vrijwilliger bij de Schakel. Hier ben ik gastvrouw. Voor mij brengt het afleiding, gezelligheid en je voelt je nuttig. Dat is fijn.

Voor dit vrijwilligerswerk werd ik een aantal jaren geleden verrast. Tijdens een activiteit in de Schakel kwam mijn zus binnen wandelen en daarna nog wat bekenden.

En wat denk je? Ik kreeg een koninklijke onderscheiding! Daar ben ik echt super trots op!

Er werd me ook gevraagd wat ik als verbeterpuntje zie voor Oudheusden.

Daar moet ik even over nadenken, maar ik denk dat het dan gaat om het meer samen doen. Verschillende groepen leven langs elkaar heen en het zou mooi zijn als dat meer zou mengen.

Alles begint bij een groet op straat, een goede morgen of goede dag!



HOI!
IK BEN
LOUISE ROETERS
MAAR ZEG MAAR
GEWOON LOUS!



JEETJE!
BEN IK INEENS
RIDDER!

Louise ontving een Koninklijke onderscheiding voor haar vrijwilligerswerk!



Programma de Schakel

Ma.	Kaarten & Biljarten	13.00u - 16.30u
Di.	Biljarten	13.00u - 16.30u
Wo.	Met elkaar Biljarten	10.00u - 13.00u 13.00u - 16.30u
Do.	Biljarten	13.00u - 16.30u
Vr.	Lady's only Kaarten Biljarten	10.00u - 12.00u 13.00u - 16.30u 13.00u - 16.30u

De Schakel, Vermeerstraat 58A, Oudheusden

Angela van Hest

Maatschappelijk werk

Beste bewoners,
Grappig dat het krantje "houdoe" heet, ik hoop voorlopig geen Houdoe tegen Oud Heusden te gaan zeggen! Ik ben hier nu 2 jaar, als lid van het wijkteam. Mijn naam is Angela van Hest, misschien heeft u mij weleens gezien in buurthuis de Schakel, tijdens een buurtronde, of in de wijk op weg naar een huisbezoek. Vaak ben ik in de buurt van JP en Katinka te vinden.

De afgelopen 2 jaar, waren Pepijn en ik hier samen als maatschappelijk werker, per januari zal ik dat zonder hem verder moeten voortzetten. Jammer, we zullen hem missen!

Al ruim 25 jaar, oefen ik het vak van maatschappelijk werker, met veel plezier uit. Met een maatschappelijk werker kunt u praten over problemen op alle levensgebieden, van financiële zorgen, tot problemen in de relatie, van huiselijk geweld, tot ingrijpende verlieservaringen.

Meestal spelen er op meerdere vlakken problemen.

Dan helpen we de boel te ontwarren en de juiste stappen in de juiste volgorde te bepalen.

Ik zeg het altijd maar zo, we zijn een beetje de huisartsen binnen de geestelijke gezondheidszorg: een maatschappelijk werker weet van heel veel zaken, en kan in de eigen praktijk ook problemen behandelen. Een maatschappelijk werker weet ook wanneer u ergens anders beter geholpen kan worden.

Dan verwijst de maatschappelijk werker u door naar de juiste specialist. In ons geval kan dat de huisarts zijn, collegae van Woonveste, de wijkagent, de wijk GGD, Baanbrekers of de gemeente. De sociale kaart is breed, en een maatschappelijk werker weet de weg! Als we de weg niet weten, dan zoeken we graag de juiste route voor u uit.

Het contact met een maatschappelijk werker kan kortdurend zijn, en zo lang als nodig. In het contact stellen we altijd doelen vast, waarnaar we samen proberen toe te werken.



HEY! IK BEN ANGELA.
MAATSCHAPPELIJK WERKER
BIJ BIJEEN!
TREK MIJ AAN MIJN JASJE ALS JE MIJ NODIG HEBT!

In het contact streven we er altijd naar dat u er wat van kunt leren, zodat u in de toekomst beter weet hoe u om kunt gaan met uw problemen, of wie u erbij zou kunnen helpen uit uw eigen netwerk of uit uw buurt. Ik wens eigenlijk iedereen een leven zonder maatschappelijk werker toe, als dat betekent dat u het niet nodig heeft. Is het onverhoopt toch anders, dan ben ik 4 dagen per week te vinden in Oud Heusden. In de gemeente Heusden, is er een team van 5 maatschappelijk werkers. In Oud Heusden ben ik dat voor u, trek me gerust aan mijn jasje als u een vraag heeft!

Wees welkom!



Senioren Volleybal in Oudheusden

Volleybalvereniging Minerva start twee groepen senioren (vitale 55-75 jarigen) in de Dillenburcht en de Kubus. Het gaat vooral om eenvoudige en rustige spel- en gymnastische bewegingsvormen om lijf en leden te dienen.

De lessen zullen worden verzorgd door bevoegde docenten. Sportieve kleding en schone gym schoenen zijn wel nodig.

In Oud-Heusden in de sportzaal de Kubus op dinsdagen van 10-11 uur

De kosten zijn een strippenkaart van 15 lessen ad € 75,- voor de periode tot 1 augustus.

Info en aanmelden: Bij Han Hubben via 06-27385795 of han@vminerva.nl

Meer weten over volleybal in Heusden: www.vminerva.nl

De Wereld op je bord!

Recept voor Falafel

Door: Mervat Altoumeh



Ingrediënten: Kilo kikkererwten, eetlepel droge koriander, bosje groene peterselie, middel ui, 3 teentjes knoflook, eetlepel zout, zakje baking soda, theelepel komijn, theelepel paprikapoeder

Bereiding:

Was en week de kikkererwten minimaal 8 uur

Maal de kikkererwten in een vleesmolen

Tijdens het malen knoflook en ui toevoegen

Uiteindelijk alle andere ingrediënten toevoegen en mengen. Maak balletjes en frituur ze. Mmmmm!

Kom naar de Bieb!

Interview met Wenda en Suzanne van de bibliotheek

Wie ben je en wat doe je?

Ik ben Wenda Mangindaan en samen met Anuschka van den Oort front-officemedewerker in de bibliotheek in Oudheusden. We zijn in deze vestiging een beetje Manus van alles. Daar hoort van alles bij. Van het inrichten van de retail tafel (thema tafel) tot het ontvangen van groepen van school elke maandagmiddag en het voorlezen voor peuters.

Het leuke is dat je alle kanten uit kunt met boeken. En daar hoort dan ook een divers programma bij. Ook is er een voorlees expres en 'spel en boek'. De voorlees expres wordt georganiseerd door een enthousiaste groep vrijwilligers die bezig zijn met taalachterstand en zo mensen helpen met de taal. Spel en boek is een programma waar kinderen een activiteit krijgen aangeboden terwijl ouders met elkaar kennis kunnen maken en ervaringen uit kunnen wisselen. Allemaal mooie initiatieven die als de bibliotheek er niet zou zijn zeker zullen worden gemist.

Toen ik hier begon in 2019 heb ik eerst de kat een beetje uit de boom gekeken. In de coronatijd was het rustig, omdat we letterlijk afstand moesten bewaren. Daarna is alles echt op gang gekomen. Intussen hebben we elke middag enthousiaste vrijwilligers die ons ondersteunen tijdens de openstelling.

Programma bibliotheek Oudheusden

Woensdag	Spel en Boek	14.00u tot 15.30u
Donderdag	Digi café	9.30u tot 11.30u
	IDO (Informatiepunt digitale overheid)	9.30u tot 11.30u
Vrijdag	Voorlezen	11.00u tot 11.30u

Voor meer informatie:
www.bibliotheekheusden.nl

LEZEN IS
LEUK!



Als straks de multifunctionele accommodatie er is, wat denk jij dat daarvan de meerwaarde zal zijn?

Op dit moment zijn er al veel samenwerkingsverbanden. Ik denk echter dat het samen onder een dak zitten dit alleen nog maar versterkt, omdat je elkaar dan meer treft. En we kunnen beter op elkaar inspelen, als het gaat om thema's die spelen.

Suzanne Koc schuift aan bij het gesprek...

Waarom doe je dit vrijwilligerswerk bij de Bibliotheek Suzanne?

Omdat ik erg geïnteresseerd ben in lezen en ik was benieuwd hoe het hier werkte achter de schermen. Veel mensen denken dat het vooral boeken op A,B en C zetten is. Maar er komt echt wat meer kijken bij een bibliotheek, zoals het innemen van boeken, sorteren, bestellingen apart zetten, bezoekers ontvangen en activiteiten ondersteunen. Ik vind het belangrijk dat kinderen leren lezen en ze in aanraking komen met boeken. Het prikkelt de fantasie die zo belangrijk is. Belangrijker dan de opgewerkte dingen op de sociale media.

Wat vinden jullie een verbeterpunt voor Oudheusden? Na even nadenken, denken we dat een leuke lunchroom in het Multifunctionele accommodatie een hele fijne toevoeging zou kunnen zijn voor Oudheusden.

Oproep!!

De Nieuwe Houdoe zoekt schrijvers en redacteurs

Vanuit het Buurtwerk in samenwerking met de Bibliotheek is het initiatief opgepakt om de 'Houdoe' nieuw leven in te blazen voor Oudheusden. Maar dat gaat natuurlijk niet vanzelf. We zijn enthousiast van star gegaan en willen 'de Nieuwe Houdoe' graag voor de komende tijd continueren. En daarvoor zijn we op zoek naar bewoners van Oudheusden die het leuk vinden om stukjes te schrijven, mooie tekeningen te maken, interviews af te nemen, de krant vorm te geven, een kookrubriek schrijven, enzovoort.

Kortweg..

Heeft u zin om ons te helpen met het maken van 'de Nieuwe Houdoe'? Neem dan contact op met de buurtwerkers Katinka de Rue of Joost van Rijkevorschel via: katinkadereu@ContourdeTwern.nl (Katinka) of joost@fortproducties.nl (Joost)



Beste buurtbewoner,

Wil jij graag iets doen voor een ander, en heb je nog wat tijd over, denk dan vrijwilligerswerk bij Bijeen Heusden.

Wij hebben verschillende mogelijkheden, zoals:

- Maatjesdiensten voor ouderen
- Hand- en spandiensten in buurthuizen en Oekraïne-opvang
- Begeleiding bij groepsactiviteiten van volwassenen en kinderen
- Begeleiden van gezinnen en kinderen
- Begeleiding bij de Nederlandse taal voor volwassenen en peuters
- Begeleiding van burens in conflict
- Ondersteuning bij administratie en financiën
- Het geven van energieadvies of afleggen van huisbezoeken bij ouderen

Word jij hier ook blij van, neem dan contact met ons op via Bijeen:

info@bijeeneusden.nl 073-7820178



BIJEEN
VOORZORG-HEUSDEN